

DZIAŁAJĄCE W POLSCE GRUPY WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH JĄKANIA I/LUB GIEŁKOTU

Kluby „J”

Klub „J” to grupa samopomocowo-terapeutyczna, w której osoby jękające się doświadczają wzajemnego i terapeutycznego wsparcia. Spotkania klubowe tworzą przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz poszukiwania rozwiązań zgłaszanych problemów. To również miejsce, gdzie uczestnicy mogą zasięgnąć porad oraz pozyskać informacje dotyczące m.in. form terapii.

Podczas spotkań uczestnicy mają okazję pracować nad jakością swojej komunikacji m.in. dzięki technikom poprawiającym komfort wypowiedzenia się w różnych sytuacjach społecznych. Techniki te przepracowywane są na spotkaniach, które niejednokrotnie mają także wymiar towarzyski – w miłym, pełnym akceptacji gronie, popijając pyszną kawę lub herbatę można otwarcie mówić o jękaniu. Dzięki spotkaniom można także poznać nowe osoby, które również zmagają się z niepełnością i często mają podobne odczucia i emocje z nią związane.

1. Klub „J” w Katowicach

Logopeda i koordynator: Katarzyna Ploch

Termin spotkań: ostatni czwartek miesiąca, godz. 17:00

Miejsce spotkań: Salka Caritasu Kościoła Mariackiego, ul. Ks. Emila Szramka 1,
Katowice

Kontakt: Katarzyna Ploch, tel.: +48 606 601 841; e-mail: k_ploch@wp.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/373947722993950>

2. Klub "J" w Kielcach

Koordynator: Katarzyna Macios

Miejsce i termin spotkań: dostępne poprzez kontakt z koordynatorem

Kontakt: Katarzyna Macios, tel.: +48 514 123 748;

e-mail: katarzyna.macios@gmail.com

3. Klub „J” w Krakowie

Zarząd: Piotr Kulisiewicz, Anna Marzec, Paulina Michalska

Logopedki: Bożena Ruta, Beata Suligowska

Termin spotkań: pierwsza środa miesiąca, godz. 16:30-18:30 – część terapeutyczna, godz. 18:45-20:00 – część towarzyska (spotkanie i dalsze dyskusje w pubie „Krakowska Koliba” przy ul. Siennej 11)

Miejsce spotkań: Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci z Niepowodzeniami Edukacyjnymi, ul. św. Gertrudy 2, Kraków

Kontakt: Bogusław Pietrus, tel. +48 793 001 160; e-mail: arkakrakow@frogos.org.pl

Paulina Michalska, tel. +48 664 965 694; e-mail: paulinamichalska88@gmail.com

Piotr Kulisiewicz, tel.: +48 669 714 242; e-mail: pkulis.pk@gmail.com

Strona internetowa: www.frogos.org.pl www.jkanie.info.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/klubjkrakow>

4. Klub „J” w Lublinie

Koordynator: Zdzisław Gładosz

Logopeda: Grzegorz Chmielewski

Termin spotkań: na ogół pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca, godz. 18:00 (szczegółowe informacje na stronie internetowej i portalu Facebook)

Miejsce spotkań: ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 74a, Lublin (siedziba Fundacji „Powiemy To”)

Kontakt: Grzegorz Chmielewski, tel.: +48 510 600 866 (Fundacja „Powiemy To”);

e-mail: fundacja@powiemyto.pl

Zdzisław Gładosz, tel.: +48 605 440 294; e-mail: ostojalublin@onet.pl

Strona internetowa: www.powiemyto.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/powiemyto/>

5. Klub „J” w Łodzi

Logopeda i koordynator: Beata Zachtej

Termin spotkań: dostępny poprzez kontakt z koordynatorem

Miejsce spotkań: Poradnia Przychodnia Centrum Medycznego Rydygiera,
ul. Pomorska 59 (wejście od ul. Sterlinga), Łódź

Kontakt: Beata Zachtej, e-mail: beata.zachtej@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Centrum-Logopedyczne-Efata-378984565480062/>

6. Klub „J” w Olsztynie

Logopeda i koordynator: Zenobia Bogdanowska

Termin spotkań: pierwsza środa miesiąca, godz. 18:00-19.00

Miejsce spotkań: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1, ul. Turowskiego 3,
Olsztyn

Kontakt: Zenobia Bogdanowska, tel.: +48 604 273 752, +48 89 527 20 03;

e-mail: zbogdanowska@o2.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/klubjolsztyn/>

7. Klub „J” w Płocku

Logopeda i koordynator: Karolina Jankiewicz

Termin spotkań: dostępny poprzez kontakt z koordynatorem

Miejsce spotkań: Poradnia "Czarodziejski Ogród", ul. Jana Pawła II 30, Płock

Kontakt: Paulina Jankiewicz, tel.: +48 509 812 667;

e-mail: karolinajankiewicz@o2.pl

Facebook: https://www.facebook.com/Klub-J-w-P%C5%82ocku-198286146869031/?ref=br_rs

8. Klub „J” w Poznaniu

Logopeda: Monika Korpik

Koordinator: Paweł Spiczak-Brzeziński

Miejsce spotkań: Gabinet logopedyczny, Poradnia CEDR, ul. Batorego 13B/11,
Poznań

Kontakt: Paweł Spiczak Brzeziński, tel.: +48 661 973 066;

e-mail: pawel.spiczak.brzezinski@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/KlubJPoznan>

9. Klub „J” w Rawiczu

Logopeda i koordinator: Anna Kołodziej

Termin spotkań: ostatni piątek miesiąca, godz. 17:00

Miejsce spotkań: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Grota Roweckiego 9e,
Rawicz

Kontakt: Anna Kołodziej, tel.: +48 601 786 944; e-mail: akolo2@wp.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/search/top/?q=klub%20j%20Rawicz>

10. Klub „J” w Toruniu

Prezes: Renata Margalska

Wiceprezes: Max Szot

Termin spotkań: na ogół pierwsza i trzecia środa miesiąca, godz. 18:00

Miejsce spotkań: Klub Osiedlowy „Sobótka”, ul. Wojska Polskiego 43/45, Toruń

Kontakt: Renata Margalska, tel.: +48 693 952 525; e-mail: renata.margalska@wp.pl

Strona internetowa: <http://www.jakanietorun.pl/>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011705445204>

11. Klub „J” w Warszawie

Prezes: Angelika Drażewska

Wiceprezes: Robert Lignowski

Termin spotkań: każda środa miesiąca, godz. 18.30-20.00 – część terapeutyczna, po godz. 20.00 – część towarzyska (spotkanie w kawiarni niedaleko poradni TOP)

Miejsce spotkań: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „TOP”, ul. Raszyńska 8/10 (sala nr 105), Warszawa

Kontakt: Angelika Drażewska, e-mail klub@jkanie.waw.pl,
angelika.drazewska@vp.pl

Strona internetowa: www.jkanie.waw.pl

podgrupa Klubu „J”: zajęcia terapeutyczne prowadzone przez dra Krzysztofa Szamburskiego (co dwa tygodnie)

Szczegółowe informacje: www.jkanie.waw.pl (strona poświęcona Klubowi „J” w Warszawie)

12. Klub „J” we Wrocławiu

Prezes: Marek Dubiński

Lider: Magda Jaworska

Termin spotkań: co drugi piątek miesiąca, godz. 18:00-20:00

Miejsce spotkań: Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna, ul. Borowska 101, Wrocław

Kontakt: Magda Jaworska, tel.: +48 603 623 031, e-mail: biuro@klubjwroclaw.pl

Strona internetowa: www.klubj.wroclaw.pl

Internetowe kluby „J”

1. Wirtualny Klub "J"

Koordinator: Sławomir Wiejas

Termin spotkań: informacje na stronie internetowej

Kontakt: Sławomir Wiejas, e-mail: slawomir.wiejas@o2.pl

Skype: Sławomir Wiejas

Strona internetowa: www.wirtualnyklubj.pl

Uniwersyteckie grupy wsparcia

1. Klub ludzi mówiących, Katowice

Uniwersytecka grupa terapeutyczno-samopomocowa dla osób jękających się i ich bliskich otwarta także dla logopedów, nauczycieli, psychologów i studentów.

Koordinator: Izabela Michta

Logopeda: Katarzyna Węsierska

Terminy spotkań: dostępne poprzez kontakt z koordynatorem

Miejsce spotkań: Wydział Filologiczny Uniwersytetu Śląskiego, Plac Sejmu Śląskiego 1, Katowice

Kontakt: Izabela Michta, tel.: +48 691 223 848; e-mail: izabela.michta@op.pl

Strona internetowa: www.zpm.us.edu.pl/klub-ludzi-mowiacych/

Facebook: https://www.facebook.com/Klub-Ludzi-Mówiących-Katowice-182651069076507/?modal=admin_todo_tour

2. Grupa "J" w podejściu Charlesa Van Ripera, Kraków

Uniwersytecka grupa wsparcia dla osób jękających się, logopedów, psychologów i studentów promująca doświadczenie poczucia wpływu na sposób jękania.

Terapeuta: Jagoda Tuchowska

Terapeuta: Lucyna Jankowska-Szafarska

Termin spotkań: czwarty piątek miesiąca, godz. 18:00-20:00 (w marcu 2019 wyjątek – ostatni piątek miesiąca)

Miejsce spotkań: Instytut Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, ul. Ingardena 6 (sala 501), Kraków

Kontakt: Jagoda Tuchowska, tel.: +48 513 020 721;

e-mail: jagoda.tuchowska@gmail.com

Lucyna Jankowska-Szafarska, tel.: +48 694 434 953;

e-mail: lucyna.szafarska@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/KLMWP/>

Stowarzyszenia i fundacje

1. Fundacja „Frogos”

Prezes: Maciej Mach

Wiceprezes: Bogusław Pietrus

Kontakt: Bogusław Pietrus, tel.: +48 793 00 11 60;

e-mail: arka-krakow2@frogos.org.pl

Strona internetowa: www.frogos.org.pl

2. Fundacja Wspierania Mowy i Komunikacji „Halo”

Prezes: Agnieszka Tomaszewska

Wiceprezes: Manon van der Aa-Spruit

Kontakt: Agnieszka Tomaszewska, tel.: +48 517 262 534;

e-mail: agnieszkahalo@gmail.com

Strona internetowa: <http://fundacijahalo.pl>

Facebook: <https://www.facebook.com/FundacjaHALO>

3. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jąkających Się „Ostoja”

Prezes: Zdzisław Gładosz

Sekretarz: Paweł Pielecki

Skarbnik: Anna Balawajder

Kontakt: Zdzisław Gładosz, tel.: +48 605 440 294; e-mail: ostojalublin@onet.pl

Strona internetowa: <http://jakanielublin.pl>

Facebook: <https://www.facebook.com/Stow.OstojaLublin>

4. Fundacja „Powiemy To”

Prezes: Grzegorz Chmielewski

Wiceprezes: Urszula Antończuk-Grab

Kontakt: Grzegorz Chmielewski, tel.: +48 609 918 388,

Urszula Antończuk-Grab, tel.: +48 531 877 892; e-mail: fundacja@powiemyto.pl

Strona internetowa: www.powiemyto.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/powiemyto>

Aktualizacji klubów „J” dokonały:

Anna Kołodziej (akolo2@wp.pl)

Izabela Michta (izabela.michta@op.pl)

Wszelkie zmiany prosimy kierować na jeden z powyższych adresów.

Data aktualizacji: 06.12.2018 r.